

# für Eltern mit Babys und Kleinkindern

Frühe Entwicklungs-  
und Erziehungsberatung  
Schwandorf



„Endlich  
bist du da!“



## Liebe Eltern,

Schwangerschaft, Geburt und die ersten Lebensjahre eines Kindes stellen für Sie als Familie einen ganz besonderen Lebensabschnitt dar. Mutter und Vater zu werden ist eine besondere Erfahrung und erfordert Zeit, sich in die neuen Rollen einzufinden. Die Zeit nach der Geburt ist eine Phase voller Freude, Liebe und Zärtlichkeit, manchmal aber auch voller Anstrengung, Erschöpfung und Gefühlschaos.





Der Alltag mit einem Baby und Kleinkind ist mit unterschiedlichen Herausforderungen verbunden, wenn Ihr Kind zum Beispiel ohne erkennbaren Grund viel schreit, sich schwer beruhigen lässt, Probleme beim Ein- oder Durchschlafen hat oder wenn Wutanfälle häufig den Alltag bestimmen. Manches Mal ist man als Mutter oder Vater ganz schön ratlos und verunsichert, irgendwann erschöpft, ausgelaugt und alles ist zu viel.

Die **Frühe Entwicklungs- und Erziehungsberatung**, ein Angebot der **Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle Schwandorf**, unterstützt Sie von Anfang an. Als Eltern mit einem Baby oder Kleinkind haben Sie auf diese Hilfeleistung einen gesetzlichen Anspruch.

Wie wir Sie unterstützen, erfahren Sie in dieser kleinen Broschüre.

„Mein Baby lässt sich  
nur schwer beruhigen...“

## Die Frühe Entwicklungs- und Erziehungsberatung unterstützt Sie, wenn Ihr Kind

- › häufig schreit, schwer zu beruhigen ist, keine regelmäßigen Rhythmen findet.
- › schwer einschläft, häufig aufwacht und auch tagsüber selten Ruhe findet.
- › beim Füttern oder Essen Probleme hat.
- › heftige Wutausbrüche zeigt und stark trotzt.
- › sich schwer in ein Spiel vertiefen kann und wenig Ausdauer hat.
- › stark klammert, kaum allein sein kann, sehr ängstlich ist.



## Die Frühe Entwicklungs- und Erziehungsberatung unterstützt Sie, wenn Sie

- › Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes haben.
- › mit Sorgen auf die Entwicklung Ihres Kindes schauen.
- › das Gefühl haben, mit Ihrem Kind nicht richtig in Kontakt zu kommen.
- › die Beziehung zu Ihrem Kind als schwierig erleben.
- › sich unsicher, hilflos, überfordert und erschöpft fühlen.
- › sich in einer belastenden familiären Situation befinden, zum Beispiel alleinerziehend sind, in Trennung/Scheidung leben oder erkrankt sind.



## Wie wir arbeiten

Wir nehmen uns Zeit für Ihre Fragen und Anliegen. Gemeinsam erarbeiten wir ein Verständnis für Ursachen und Zusammenhänge. Wir unterstützen Sie, die Signale Ihres Kindes leichter zu erkennen und zu verstehen (z. B. auch durch videogestützte Interaktionsberatung). Daraus entwickeln wir mit Ihnen zusammen wirksame und praktische Handlungsansätze für Ihren Alltag und stärken Sie im Aufbau einer guten Beziehung zu Ihrem Kind. Unser Ziel ist, dass Sie und Ihr Kind im Alltag wieder Freude miteinander erleben und die gemeinsame Zeit genießen können. Die Dauer der Beratung richtet sich nach Ihren Bedürfnissen. Wir freuen uns, Sie und Ihr Kind kennenlernen zu dürfen.

Die **Frühe Entwicklungs- und Erziehungsberatung** bietet darüber hinaus Fachkräften und lokalen Netzwerken

- Fallsupervision, Fach- und Beratungsgespräche,
- Informationsveranstaltungen, z. B. Vorträge, Elternabende.



## Gut zu wissen



### freiwillig und unproblematisch

Die **Frühe Entwicklungs- und Erziehungsberatung** steht allen Müttern und Vätern offen, unabhängig von Nationalität und Religion. Allein Sie entscheiden, ob Sie unsere Hilfe in Anspruch nehmen möchten.



### vertraulich

Wir unterliegen der Schweigepflicht. Kontakte zu Personen und Einrichtungen außerhalb der Beratungsstelle wie zum Beispiel zu ÄrztInnen, ErzieherInnen u. a. finden nur mit Ihrem ausdrücklichen, schriftlichen Einverständnis bzw. auf Ihren Wunsch hin statt.



### kostenfrei

Die **Frühe Entwicklungs- und Erziehungsberatung** ist für Ratsuchende kostenfrei.

# Gleich in Ihrer Nähe!



Erziehungs-, Jugend-  
und Familienberatungsstelle

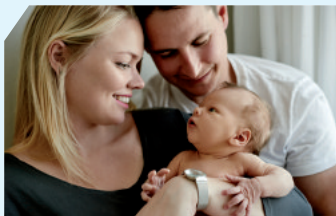
Höflinger Straße 11  
92421 Schwandorf

Telefon: 09431 99701-0

Fax: 09431 99701-20

E-Mail: kontakt@eb-schwandorf.de

www.eb-schwandorf.de



## Kontakt:

Die Anmeldung erfolgt in der Regel telefonisch. Wir nehmen Ihre Adresse, Ihre Telefonnummer und in kurzen Stichpunkten Ihr Anliegen auf. Wir achten darauf, dass Sie möglichst zeitnah einen Termin erhalten.

## Öffnungszeiten:

Unser Sekretariat ist besetzt

- Montag bis Donnerstag 8.00 bis 12.00 Uhr und 13.00 bis 17.00 Uhr,
- Freitag 8.00 bis 12.00 Uhr.

Termine nach Vereinbarung



Träger:  
Katholische  
Jugendfürsorge  
der Diözese  
Regensburg e.V.



Erziehungsberatung  
in Bayern