



Methoden der Gruppe

- Bewegungsspiele
- Rollenspiele
- Freies Spiel
- Gespräche
- Entspannungsübungen
- Kreative Methoden
- Gemeinsame Pause

Was ist sonst noch wichtig?

Begleitend zur Kindergruppe findet ein Mütter- und ein Väterabend statt.

Die Teilnahme an der Gruppe ist freiwillig und **kostenlos**.

Wie kann ich mein Kind für die Gruppe anmelden?

Bei Interesse können Sie jederzeit Kontakt mit uns aufnehmen und sich für den nächsten Gruppenstart vormerken lassen.

Dann werden wir Sie zu einem unverbindlichen Vorgespräch einladen.



Höflingerstraße 11
92421 Schwandorf

Telefon:
0 94 31 99 70 10

E-Mail:
info@beratungsstelle-schwandorf.de



KINDERGRUPPE

für Kinder in Trennung



Was bietet die Kindergruppe?

Die Trennung und Scheidung der Eltern kann für Kinder ein einschneidendes und belastendes Ereignis sein. Unsere Gruppe bietet Mädchen und Jungen einen geschützten Raum, in dem sie sich über ihre Situation mit Kindern mit ähnlichen Erfahrungen austauschen können. Hier haben sie die Gelegenheit, sich altersgerecht mit der veränderten Familiensituation, ihrer evtl. schwierigen Position zwischen den Eltern und ihren oft sehr zwiespältigen Gefühlen auseinander zu setzen.

Die Gruppe wird von Sabine Michl und German Grützner geleitet.

Wer kann teilnehmen?

Maximal 8 Kinder im Grundschulalter

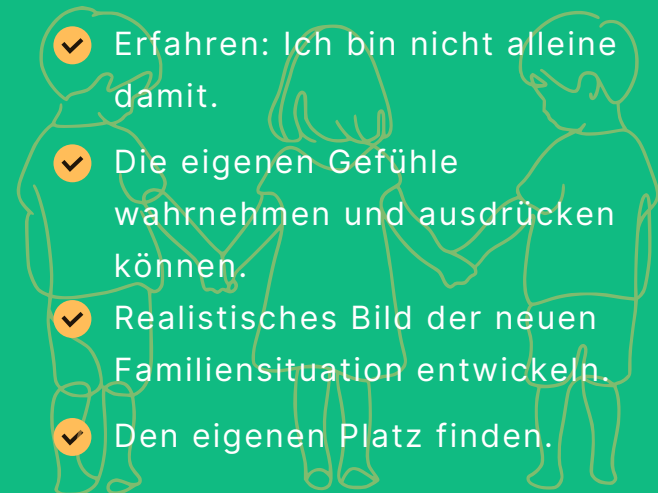
Wie oft findet die Gruppe statt?

- 8 Gruppentreffen je 120 Minuten
- Mittwochnachmittag
- Anmeldefrist und Startzeitpunkt entnehmen Sie bitte unserer Homepage

Ihr Kind kann mit unserer Unterstützung in der Gruppe erleben ...

- dass es Kinder gibt, denen es ganz ähnlich geht
- sich gegenseitig zu unterstützen
- dass es im Kontakt mit anderen Kindern das eigene Selbstwertgefühl stärken kann
- wie es selbst und wie andere Kinder mit den anstehenden Problemen umgehen

Ziele der Gruppe sind:



- ✓ Erfahren: Ich bin nicht alleine damit.
- ✓ Die eigenen Gefühle wahrnehmen und ausdrücken können.
- ✓ Realistisches Bild der neuen Familiensituation entwickeln.
- ✓ Den eigenen Platz finden.